

INFORMAČNÍ LIST

TCM GC HODKOVIČKY

Vážení přátelé, v **INFORMAČNÍM LISTU** najdete většinu aktivit, které jsou naplánovány pro rok 2019. Některé další doplňující informace k těmto uvedeným činnostem nebo i o nových činnostech jsou uvedeny v konkrétních programech, nebo budou průběžně aktualizovány během probíhajícího roku.

TRÉNINKY

V našem tréninkovém systému je dáván důraz na rozvoj nejen fyzických a motorických schopností těla, ale také na mentální rozvoj, a proto jsou členové TCM rozděleni do skupin podle věku – Baby Golfer, Golfer, Champion, Star, a následně v těchto skupinách do výkonnostních týmů. Každý tým má svého týmového kouče, který je zároveň specialistou na některou z herních disciplín. Každá skupina má s přihlédnutím k věku členů své specifické tréninky, aby byl zaručen plynulý, stoupající rozvoj její výkonnosti – viz **TRÉNINKOVÝ ROZVRH A PROGRAMOVÉ LISTY**.

Období a místo konání:

Termíny a místo konání: léto – tréninkové a herní plochy GC Hodkovičky

KEMPY – HLEDÁME NOVÉ VÍTĚZE

Vedle pravidelných tréninků jsou pro hráče připraveny různé kempy, které mají za úkol zintenzivnit hráčovu herní kvalitu v dané disciplíně.

Přípravný předsezónní kemp

týdenní pro hráče ze skupin Champion a Star.

Zaměření: hra na hřišti – strategie hry – kreativita v krátké hře – scrambling

Termín: 16.–21.4.2019

Místo konání: Golf Resort Austerlitz

Cena: 9 000 Kč

Otevřené příměstské prázdninové kempy pro začátečníky a pokročilé.

Zaměření: zkvalitnění herních projevů v různých herních disciplínách, hra na hřišti.

Termíny: červenec, srpen

Místo konání: tréninkové a herní plochy GC Hodkovičky

Cena: bude upřesněna

SOUTĚŽE TÝMŮ A JEDNOTLIVCŮ

REPREZENTACE V TÝMOVÝCH SOUTĚŽÍCH POŘÁDANÝCH ČGF

GC Hodkovičky přihlašuje do soutěží Mistrovství ČR družstev týmy ve všech vyhlášených kategoriích a **hradí veškeré náklady spojené s účastí**.

Sestavy týmů jsou určeny na základě nominace – viz **PREFERENČNÍ LIST / Nominační kritéria**.

Termíny: dle kalendáře ČGF

TURNAJE JEDNOTLIVCŮ POŘÁDANÉ ČGF A V ZAHRANIČÍ

GC Hodkovičky podporuje hráče, kteří se účastní turnajů, započítávaných do žebříčků ČGF a WAGR a kteří svými kvalitními výsledky propagují dobré jméno GC Hodkovičky.

Účast na turnajích – viz **PREFERENČNÍ LIST / Bonusový a Motivační systém**.

Termíny: vybrané turnaje dle kalendáře ČGF a EGA

SOUTĚŽE POŘÁDANÉ TCM

Dovednostní soutěže

Soutěže jednotlivců a týmů pro nejmenší v různých herních disciplínách

TCM série

Hra na 6–9 jamek pro začínající hráče/ky

Místo konání: tréninkové a herní plochy GC Hodkovičky

Termíny: duben, květen, červen, září, říjen – přesný termín bude vždy uveden

RODIČE

Informační schůzka s rodiči hráčů všech věkových skupin

Termín: bude upřesněn

Místo: Golf Club Hodkovičky

KONZULTAČNÍ MOŽNOSTI SE SPECIALISTY

TCM Hodkovičky spolupracuje nejen s licencovanými golfovými trenéry PGAC, ale i se specialisty v oblasti mentální a fyzické přípravy.

Mentální kouč

Jméno: Bc. Gabriela Šustrová
Kontakt: info@mentalniccoach.cz

Fyzioterapeut

Jméno: Mgr. Michal Joshua Frána
licencovaný specialista TPI (Titleist Performance Institute)
Kontakt: josh@joshfrana.cz

Fitness

Jméno: Mgr. Jan Frána
licencovaný specialista TPI (Titleist Performance Institute)
Kontakt: info@fitness-trener.net

Masáže

Jméno: Silvie Balíková
Kontakt: golfhelp.massage@email.cz